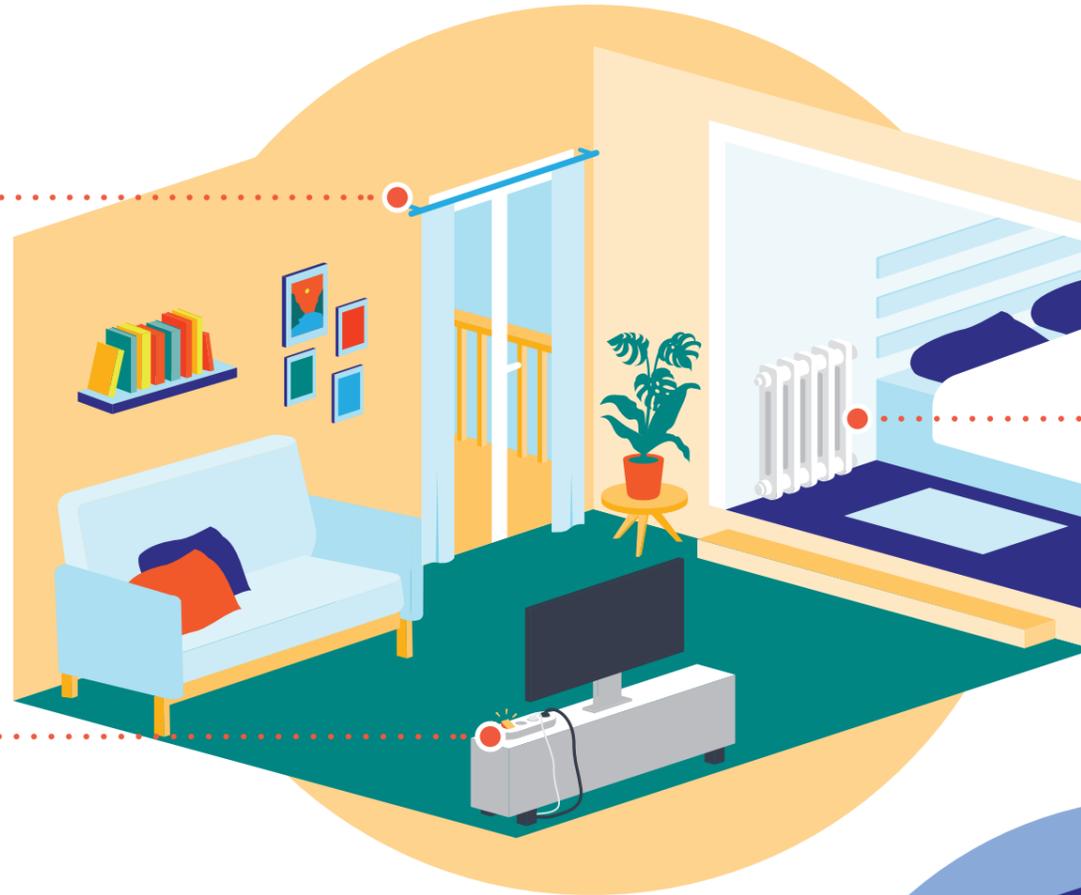


# De bonnes pratiques en matière d'économie d'énergie

## Le salon et la chambre



 **Aérez l'après-midi**, la différence de température est moins forte entre l'extérieur et l'intérieur

**Fermez les rideaux et volets la nuit, et posez des voilages** sur les fenêtres pour la journée 

 Branchez tous les appareils vidéo sur une multiprise unique à interrupteur

**Éteignez la multiprise** la nuit et quand les appareils sont en veille 

 **Réduisez le chauffage la nuit** de quelques degrés

 Si vous en avez, **fermez les robinets de radiateurs** dans les chambres quand vous n'y êtes pas

 **Ne couvrez pas** les radiateurs

Restez attentifs au réglage du thermostat et **signalez toute température de plus de 19°C au gardien**

## La cuisine



 **Dégivrez le réfrigérateur** et le congélateur tous les 6 mois

**Fermez le robinet** quand vous lavez les aliments, etc. 

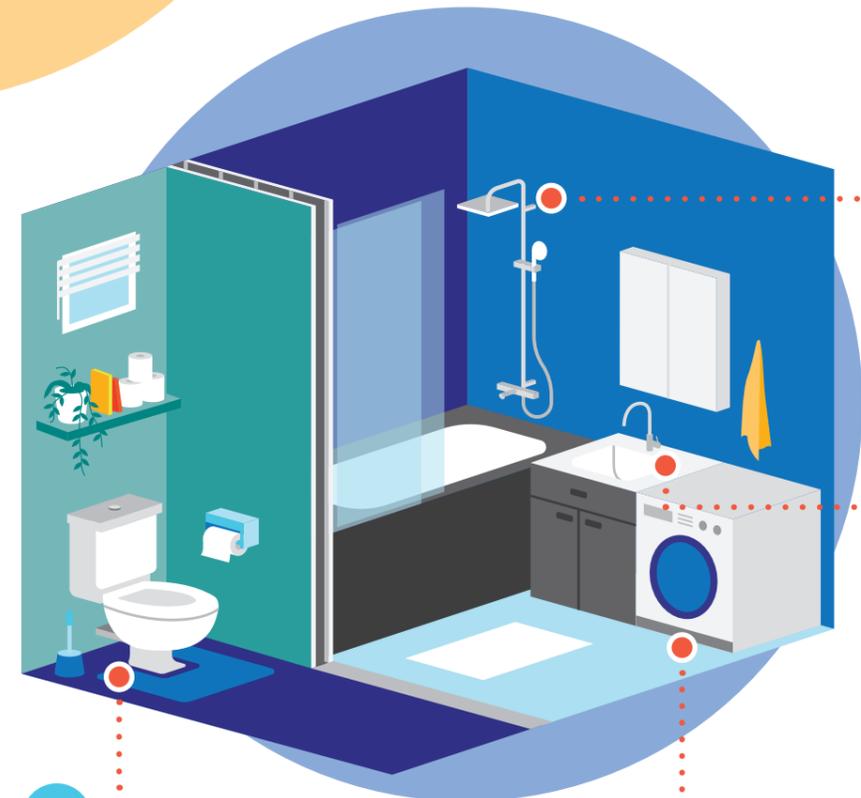
 Installez une **poubelle multi-bacs** pour faciliter le tri

 Limitez l'utilisation du four électrique, **préférez le four à micro-ondes**

 **Couvrez les casseroles** lors de la cuisson

 Utilisez au maximum la **capacité volumétrique du four** pour faire cuire le plus d'aliments en même temps

## La salle de bain



 Avec une chasse d'eau à double commande, **préférez le petit bouton** pour économiser de l'eau

 Prenez une **douche rapide** plutôt qu'un bain

 Prenez votre douche **les uns après les autres** pour optimiser la mise en température

 **Fermez le robinet** en vous brossant les dents, en vous rasant, etc.

 Faites tourner la machine à laver quand **elle est pleine**