val d'oise
le département
Val d'Oise Habitat

Les p'tites brochures

L'électricité,

C'est simple !

Pas question de vivre dans le noir ou de ne plus utiliser ses appareils ménagers pour faire des économies d'énergie. Suivez le guide !

LES ÉCONOMIES D'ÉLECTRICITÉ,
C'EST TRÈS SIMPLE !

PETITS REPÈRES

1 kWh C'EST ...

une unité d'énergie qui permet...

de facturer l'électricité en fonction de la consommation.

c'est «1 000 watts pendant une heure»

CONSOMMATION

En moyenne, on consomme annuellement...

1 500 kWh d'électricité

3 300 kWh d'électricité

Pour un foyer équipé en :

- lave linge
- lave vaisselle
- cuisinière électrique

LE PRIX

Sur les 10 dernières années, le prix de l'électricité a augmenté d'environ

17%

Il devrait continuer à augmenter et ce plus vite que le pouvoir d'achat moyen des familles.

La facture d'électricité représente une dépense très importante pour chaque foyer. Elle comprend notamment l'éclairage (soit environ 15% de la facture globale) et l'utilisation des appareils électroménagers. Cependant, il est toujours possible de limiter le montant de cette facture :

CONSEIL 1 - On fait attention à l'éclairage !

Premièrement, même si cela semble évident, on n'oublie pas d'**éteindre la lumière** quand on quitte une pièce.

Il est aussi important de **remplacer ses halogènes et ses ampoules classiques par des lampes basse consommation** : elles consomment quatre à cinq fois moins d'énergie et durent six à dix fois plus longtemps.

Enfin, on **joue sur l'environnement de la pièce** : on choisit des couleurs claires pour les murs et les plafonds afin de mieux réfléchir la lumière, et on dépoussière les ampoules et abat-jours pour améliorer le flux lumineux de 40% !

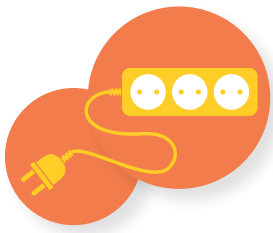
CONSEIL 2 - On optimise les appareils électroménagers !

Dans un premier temps, on fait attention à **ne pas laisser ses appareils allumés** toute la journée et on **débranche ceux qui sont munis de veille** lorsqu'on ne les utilise pas. En effet, certains d'entre eux, par exemple les ordinateurs portables, continuent à consommer de l'électricité en étant branchés même s'ils sont éteints !

Il y a également quelques astuces concernant l'utilisation de certains appareils électroménagers telles que :
- **Couvrir la casserole** pour faire bouillir de l'eau : on consomme ainsi 4 fois moins d'électricité !
- Mettre en route le **lave-vaisselle seulement lorsqu'il est plein**
- On **règle la température du lave-linge** : un cycle à 30 °C consomme trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90 °C. Il faut également savoir que l'on consomme moins d'électricité en réglant le lave-linge en cycle normal sur une température plus basse qu'en cycle court avec une température plus élevée.
- **Dégivrer son réfrigérateur** régulièrement.

CONSEIL

3 - On les choisit intelligemment !



Il existe différents types d'appareils électroménagers en termes de consommation d'énergie. Bien les choisir aide donc à réguler sa facture d'électricité.

En effet, en choisissant un **équipement performant**, signalé par **la lettre A sur l'étiquette énergie**, on peut diviser par trois (ou plus) sa consommation.

Pour la cuisine, on peut même trouver **des fours à air pulsé ou des fours combinés** par exemple. A savoir que les fours à air pulsé réduisent le temps de cuisson de 30 % environ et que les fours combinés réduisent la consommation d'électricité jusqu'à 75 %.

Enfin, concernant les **téléviseurs**, il est important de noter que **leur consommation augmente avec leur taille**. Ainsi, en multipliant la taille de l'écran par deux, on multiplie la consommation électrique par quatre.

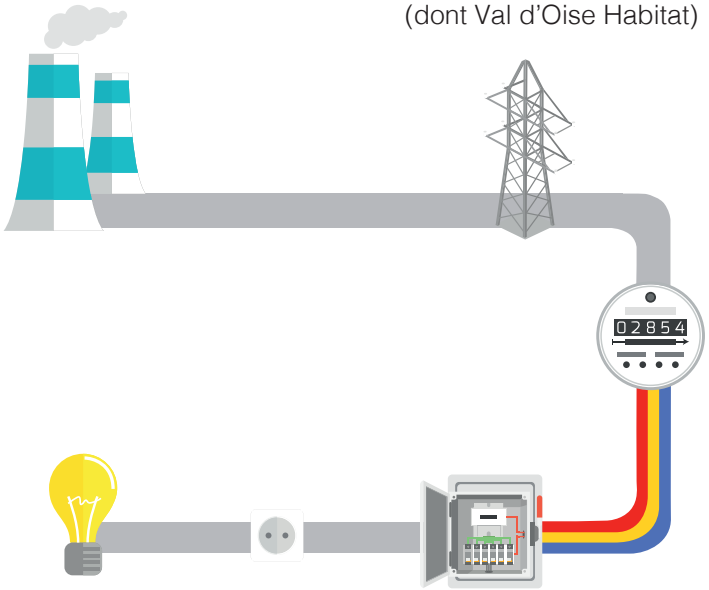
QUI FAIT QUOI ? -

La centrale nucléaire

s'occupe de produire de l'électricité

Le fournisseur d'électricité

a pour mission de rendre disponible l'électricité à tous ses clients (dont Val d'Oise Habitat)



Val d'Oise Habitat

prend en charge tous les éléments extérieurs au logement comme le compteur ou encore les fils électriques

Le locataire

doit gérer le remplacement et l'entretien de tous les équipements électriques intérieurs au logement comme les prises, le tableau électrique ou encore les ampoules

Val d’Oise Habitat
1 avenue de la Palette
CS 20716
95031 Cergy Pontoise Cedex
www.valdoisehabitat.fr
www.facebook.com/valdoisehabitat/

val d’oise
le département
Val d'Oise Habitat