

Les punaises de lits

Comment s'en débarrasser ?



Les punaises de lits, petits insectes de 5 à 7 millimètres à l'âge adulte se retrouvent dans les logements, les lits, les canapés. Il faut à tout prix s'en débarrasser !

LES PUNAISES DE LIT,

IL FAUT AGIR VITE DES QUE VOUS LES DETECTEZ

PETIT RÉCAP.

QU'EST CE

QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

Les punaises de lit sont des petits insectes qui mesurent entre 5 à 8 mm de long. Elles sont visibles à l'oeil et se nourrissent essentiellement de sang humain. Elles se reproduisent toute l'année. Une femelle pond environ 5 à 15 oeufs par jour.

OU LES TROUVER ?

Afin de savoir si vous avez des punaises de lit chez vous, il faut déjà savoir que cet insecte aime les espaces sombres et calmes. Elles se localisent généralement dans les chambres à coucher et le salon avec canapé.

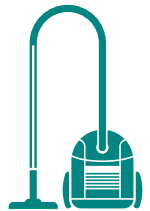
COMMENT LES DETECTER ?

L'apparition de punaises de lit se constate par la présence de piqûres, de petites taches noires sur le matelas, les draps, le sommier ou le mur. On les trouve essentiellement dans les meubles, les lits et les armoires.

Les punaises de lits se multiplient très rapidement! La lutte mécanique (donc sans insecticide) est indispensable pour diminuer au maximum le nombre d'insectes dans le logement. Voici les étapes à effectuer pour se débarrasser de ce nuisible !

PHASE 1 - On les attaque !

- > Ramassez les objets qui traînent et débarrassez-vous des objets infectés.
- > Nettoyez les plinthes, contours de portes et fenêtres, et prises.
- > Lavez vos vêtements, draps, couvertures, oreillers à une température supérieure à 60 °C et en lavant séparément ceux qui sont infectés ou que vous soupçonnez de l'être.



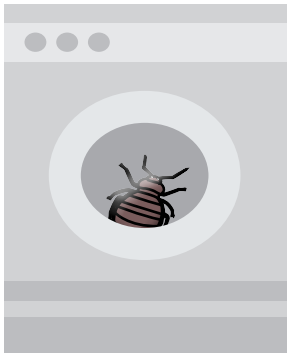
- > Isolez et congelez (**à -20 °C**) les objets, tissus qui peuvent être infestés.

- > Passez tous les jours l'aspirateur sur votre matelas, votre canapé et tout ce qui se trouve autour. Jetez le sac de l'appareil.

- > Surtout ne jetez pas les objets infectés, que ce soit sur le palier, au sein de votre immeuble, ou même sur la voie publique, cela risquerait d'infecter les parties communes ou d'autres logements en risquant de faire revenir les punaises dans votre logement.

- > Le linge ainsi que les objets non infestés ou nettoyés peuvent être mis à l'écart dans des sacs plastiques hermétiques pour ne pas être recontaminés.

- > Dès que vous constatez la présence de ces insectes, contactez directement votre gardien ou votre agence de proximité.

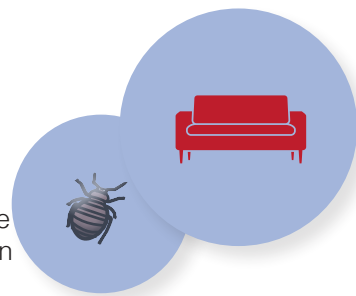


PHASE 2 - On les traite !

Val d'Oise Habitat se mobilise à vos côtés pour lutter conjointement contre ces nuisibles. Après la visite du gardien ou d'une personne envoyée par votre agence de proximité pour constater l'ampleur de l'infestation, l'intervention d'un prestataire vous sera proposée.

Il réalisera le traitement qui est le plus approprié à votre situation. Mais pour obtenir cette aide, vous devez impérativement prévenir votre gardien.

Une date de rendez vous sera alors fixée, il faudra bien évidemment respecter la procédure d'intervention concernant le traitement.



PHASE 3 - On les empêche de revenir !

Après avoir réussi à se débarrasser de ces insectes, il faut les empêcher de revenir. Même les logements les plus propres peuvent être infestés, mais une inspection et un nettoyage réguliers peuvent aider à prévenir leur apparition.

On vous donne quelques astuces !

- > Évitez de rapporter chez vous du mobilier ou des meubles (et surtout de la literie) ou des objets électriques déposés dans la rue.
- > Inspectez les meubles ou les vêtements d'occasion avant de les acheter. En effet on peut retrouver ces insectes dans des meubles ou literies trouvés en brocante. Veillez à inspecter minutieusement et à nettoyer ces articles avant de les installer chez vous.
- > Vous pouvez aussi faire de la prévention en passant régulièrement l'aspirateur sur votre matelas.
- > Surveiller l'apparition de toute piqûre suspecte.

Soyez vigilant lorsque vous vous déplacez !

Hôtels, auberges de jeunesse, trains de nuit, etc. sont des lieux à risque de contamination par les punaises de lits. Pour prévenir une infestation de votre domicile au retour d'un séjour à risque: lavez tout le linge à plus de 60°C et désinsectisez la valise (insecticide anti-cafard sur les coutures et fermetures, si vous ne pouvez pas les passer à l'eau et à la brosse).



Garder un logement sain pour sa famille et soi même permet de prévenir l'apparition des punaises de lit.

Val d'Oise Habitat
1 avenue de la Palette
CS 20716
95031 Cergy Pontoise Cedex
www.valdoisehabitat.fr
www.facebook.com/valdoisehabitat/

